

Règlement intérieur du Delta Fight Club

Bienvenue au Delta Fight Club ! Afin de garantir un environnement sûr, respectueux et motivant pour tous, nous vous prions de bien vouloir respecter les règles suivantes. Votre collaboration est essentielle pour maintenir une atmosphère positive et propice à la progression de chaque membre.

1. Respect et Comportement

- Respectez les autres membres, les entraîneurs et le personnel : La salle de sport est un lieu d'apprentissage et de progression. Toute forme de comportement inapproprié, de violence verbale ou physique, ou de harcèlement sera immédiatement sanctionnée.

- Comportement en cours : Pendant les cours, suivez les instructions de votre coach. Restez concentré et respectez le temps et l'espace des autres pratiquants.

- Tolérance zéro pour l'agression non-contrôlée : Bien que le sport de combat implique des contacts physiques, toute agression délibérée ou excès de violence en dehors du cadre de l'entraînement sera sévèrement sanctionnée.

2. Hygiène et Sécurité

- Vêtements et équipements propres : Veuillez porter des vêtements de sport propres et adaptés à la pratique des arts martiaux. Les tenues doivent être confortables et ne pas gêner vos mouvements.

- Équipement personnel : Chaque membre doit disposer de son propre équipement de protection (gants, protège-dents, protège-tibias, etc.). Les équipements utilisés en salle doivent être en bon état et conformes aux normes de sécurité.

- Propreté de l'espace : Merci de veiller à la propreté de la salle en déposant vos affaires dans les zones prévues à cet effet. Les chaussures extérieures sont interdites sur les tapis et dans les aires d'entraînement.

- Douche avant l'entraînement : Pour des raisons d'hygiène, il est recommandé de prendre une douche avant de commencer l'entraînement. Les ongles doivent être coupés courts et propres.

3. Utilisation de la Salle

- Respect des horaires : Les cours sont organisés selon un emploi du temps précis. Veuillez arriver à l'heure et quitter la salle lorsque le cours est terminé. Si vous arrivez en retard, merci de ne pas perturber l'entraînement en cours.

- Matériel de la salle : Les équipements (cages, sacs de frappe, tatamis, etc.) sont mis à votre disposition. Merci de les utiliser correctement et de les remettre en place après utilisation. Signalez tout dommage à l'un de nos entraîneurs ou au personnel.

- Comportement lors des sparrings : Le sparring (combat d'entraînement) doit toujours être pratiqué avec un partenaire de même niveau. Les coups doivent être contrôlés et adaptés au niveau de votre partenaire. Toute forme de violence excessive sera sanctionnée.

4. Inscription et Abonnement

- Abonnement : L'inscription à la salle de sport est obligatoire et doit être faite auprès de l'accueil. Veuillez vous assurer que vos informations personnelles sont à jour.

- Annulation de cours : Si vous ne pouvez pas assister à un cours, merci de prévenir l'accueil à l'avance si possible. Certaines salles peuvent prévoir des frais pour les absences non justifiées.

•Tarifs et paiement : Le paiement des abonnements et des cours supplémentaires doit être effectué avant la séance. En cas de difficulté, contactez la direction pour trouver une solution.

5. Règles Spécifiques aux Compétiteurs

•Préparation physique : Les compétiteurs doivent respecter un programme d'entraînement spécifique établi par leur coach. Toute compétition nécessite une préparation physique et mentale rigoureuse.

•Équipement pour les compétitions : Il est impératif de porter l'équipement approprié pour chaque compétition, conforme aux règles des fédérations sportives.

•Suivi médical : Un certificat médical est obligatoire pour participer aux compétitions officielles. Assurez-vous de renouveler votre certificat régulièrement, selon les exigences.

6. Sécurité

•Assurance : Chaque membre doit être couvert par une assurance personnelle pour les blessures pouvant survenir pendant l'entraînement. L'assurance de la salle couvre les accidents survenus pendant l'utilisation des équipements collectifs, mais une couverture individuelle est fortement conseillée.

•Blessures et accidents : En cas de blessure pendant un entraînement, prévenez immédiatement un entraîneur ou le personnel. En cas d'urgence, nous disposons de matériel de premiers secours et d'un plan d'intervention.

•Comportement en cas de doute : Si vous vous sentez mal, ou si vous avez des doutes sur votre capacité à participer à un entraînement, parlez-en à un coach ou à un membre du personnel.

7. Entraînements et Cours

•Adhésion aux cours : Les membres doivent suivre les cours en fonction de leur niveau. Les coaches peuvent recommander des ajustements pour progresser plus rapidement.

•Respect des règles de chaque discipline : Chaque discipline a ses propres règles. Veuillez vous assurer de comprendre et de respecter les spécificités de chaque entraînement (MMA, boxe, jiu-jitsu brésilien, etc.).

•Aide et progression : N'hésitez pas à poser des questions à vos entraîneurs si vous avez des doutes sur une technique ou un mouvement.

8. Confidentialité et Respect de la Vie Privée

•Vie privée des membres : Le respect de la vie privée de chaque membre est primordial. Toute diffusion non autorisée de photos ou vidéos de membres pendant l'entraînement est interdite.

•Partage d'informations : Les informations personnelles des membres sont confidentielles et utilisées uniquement pour la gestion administrative et sportive de la salle.

9. Sanctions

Le non-respect du règlement intérieur pourra entraîner des sanctions allant de l'avertissement à l'exclusion temporaire ou définitive de la salle. Chaque cas sera évalué par la direction, en fonction de sa gravité.

Nous comptons sur votre coopération pour faire du DeltaFightClub un lieu où chacun peut s'épanouir et progresser en toute sécurité et harmonie.

Merci de respecter ces règles pour garantir un environnement respectueux et stimulant pour tous !